



Die Samtgemeinde Heeseberg lädt als Schirmherr ein zum  
25. Straßenstaffellauf

## „ Rund um den Heeseberg „

**Samstag, den 28. Mai 2016** Sportplatzanlage Jerxheim-Ort  
Ausrichter ist der TSV Jerxheim

- Start:** Samstag, 28.05.2016 um 15.00 Uhr auf dem Sportplatz
- Laufstrecke:** siehe Plan auf Seite 2
- Mannschaften:**
- a. **10er-Staffel** besteht aus **10 Läufer/innen** (Wechsel: Plan Seite 2)  
(nach Möglichkeit 3 Läuferinnen, und 7 Läufer)
  - b. **5er-Staffel** besteht aus **5 Läufer/innen** (Wechsel: Plan Seite 2)
- Einzelläufer / innen:** Auch **Einzelläufer/innen** können am Lauf teilnehmen, männlich – weiblich  
getrennte Wertung.
- Seniorenwertung:** **m50 und w50** (von dem Jahr ab, indem das 50. Lebensjahr vollendet wird)
- Startgeld:** **10er-Staffel 10,-€, 5er-Staffel 5,-€, Einzelläufer/innen 2,50€**
- Meldungen:** Bis **Freitag, 20.05.16** an Philipp Ralphs, Südstraße 1, 38381 Jerxheim  
E-Mail: [p.ralphs@web.de](mailto:p.ralphs@web.de) (Gerne Meldung per E-Mail)
- Bitte um Angabe mit **Namen** der Läufer und **Geburtsjahr**.  
(Meldungen möglich bis 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung).
- Allgemeines:** Die Läufer und Läufer-Staffeln melden sich bis **14.30 Uhr auf dem Sportplatz**.  
Danach nehmen die Teilnehmer an den einzelnen Wechsel Aufstellung.
- Auszeichnungen:** Die Siegermannschaft erhält einen Wanderpokal, die weiteren Platzierten erhalten Urkunden.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden jeglicher Art.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Für die Verteilung der Teilnehmer zu den einzelnen Wechsel steht ein Bus des Veranstalters zur Verfügung. Wir bitten diesen Bus aus Sicherheitsgründen zu nutzen.

**Den Weisungen der Polizei und der Feuerwehr ist im Streckenverlauf unbedingt Folge zu leisten!**

**Die Samtgemeinde Heeseberg hofft, dass diese Veranstaltung guten Zuspruch findet und das sportliche Miteinander bereichern hilft. Den teilnehmenden Vereinen, Gruppen und Einzelläufern wünscht sie guten Erfolg und viel Spaß bei der Teilnahme**

**STRECKENPLAN**  
Straßen-Staffellauf  
**„Rund um den Heeseberg“**

<u>Streckenverlauf 10er-Staffel:</u>		<u>Straßenmarkierung: Info bei der Anmeldung</u>	
Start:	Jerxheim	-----	Richtung Beierstedt km-Stein 2.100m
Wechsel 1	km-Stein	-----	Schrebergarten Beierstedt 1.000m
Wechsel 2	Schrebergarten	-----	Beierstedt (Ortsausgang) 1.400m
Wechsel 3	Beierstedt	-----	Watenstedt (Waage) 1.700m
Wechsel 4	Watenstedt	-----	ehemalige Hühnerfarm 1.000m
Wechsel 5	Hühnerfarm	-----	Abzweigung Ingeleben 1.600m
Wechsel 6	Abzw. Ingeleben	-----	Leitpfahl (3,3) 1.200m
Wechsel 7	Leitpfahl (3,3)	-----	Leitpfahl (4,3) 1.000m
Wechsel 8	Leitpfahl (4,3)	-----	Jerxheim (Fr.-Ebert-Str.) 900m
Wechsel 9	Fr.- Ebert- Str.	-----	Ziel (Sportplatz) <u>550m</u>
			<b>Gesamt ca.12.450m</b>

<u>Streckenverlauf 5er Staffel:</u>		<u>Straßenmarkierung: Info bei der Anmeldung</u>	
Start:	Jerxheim	-----	Schrebergarten Beierstedt 3.100m
Wechsel 1	Schrebergarten	-----	Watenstedt (Waage) 3.100m
Wechsel 2	Watenstedt	-----	Abzw. Ingeleben 2.600m
Wechsel 3	Abzw. Ingeleben	-----	Leitpfahl (4,3) 2.200m
Wechsel 4	Leitpfahl (4,3)	-----	Ziel (Schützenplatz) <u>1.450m</u>
			<b>Gesamt ca.12.450m</b>